

## THEMA DER AUSGABE

### **Es müssen nicht Engel mit Flügel sein**

**Wenn Menschen Gutes tun, können Engel schneller fliegen**

#### *Sprichwort*

Vor einiger Zeit sah ich einen Film: drei amische\* Schwestern betrieben eine Herberge. Ein Mann (Typ Vagabund) mit einem Kind strandete im Ort und suchte eine Bleibe. Zwar wurden die beiden Fremden in der Herberge einquartiert, doch die Nichte der Schwestern, sie war Polizistin, übernachtete ebenfalls in diesem Haus. Ein schöner Film endete schlussendlich in einem Happy End.

Die Motivation der drei Schwestern die Beiden bei sich aufzunehmen war: *Vergesst die Gastfreundschaft nicht, denn durch sie haben einige, ohne es zu ahnen, Engel beherbergt.* (Hebr 13,2)

Dies hat mich zum Nachdenken gebracht. Müssen Engel immer Flügel haben? Wie oft wird ein ‚Danke schön‘ mit einem ‚Du bist ein Engel‘ unterstrichen? Ich finde dies eine sehr schöne Variante danke zu sagen.

Aber auch stellt sich die Frage, ob man nur jemandem Helfen soll, den man

kennt oder darf es auch ein Fremder sein?

In der Vorbereitung zu dieser Ausgabe der Gazette bin ich auf folgenden Spruch gestossen:

*Sei ein Engel für jemand anderes, wann immer du kannst um für die Hilfe zu danken, die dir dein Engel gegeben hat.*

*Verfasser unbekannt*

So sagen wir, der Vorstand, allen von Herzen danke schön, die uns, eine Hand bieten und unterstützen. Sei es beim Märtkafi, Pfarreimittagessen, Adventskranzen, Rorate und so weiter. Ihr seid alle unsere Engel.

Wer ebenfalls Engel werden möchte, ist herzlich willkommen. Einfach einer Vorstandsfrau mitteilen. Für den Vorstand Silvia Döbeli

*\*Amish ist eine Lebensgemeinschaft in Amerika. Sie leben und arbeiten heute wie vor 300 Jahren mit Pferden, Fuhrwerk und ohne Strom.*

*\*\* wer findet alle Engel in dieser Ausgabe?*



## ELISABETHENFEIER

### **(M)ein Gott ist Glück**

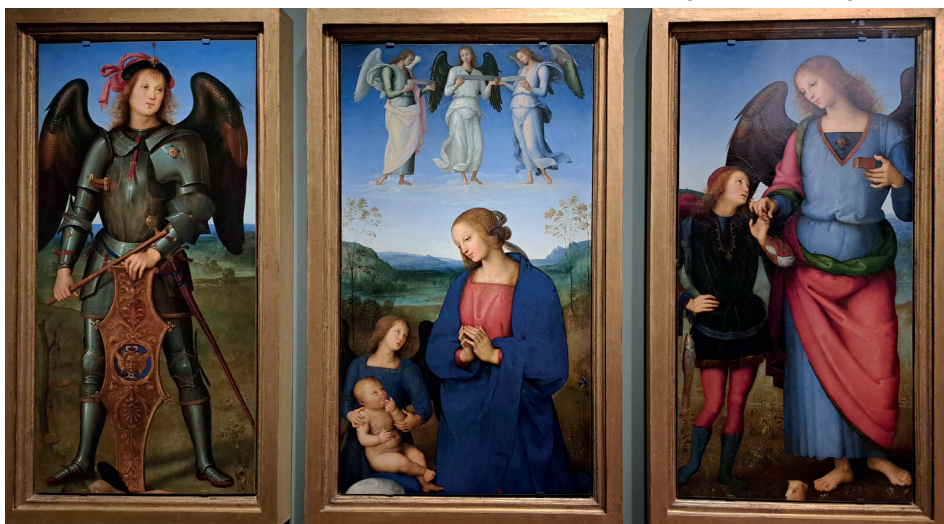
Der Name Elisabeth stammt aus dem hebräischen und bedeutet ‚(m)ein Gott ist Glück‘. Glückliche können sich auch alle jene wännen, die in einer Notsituation vom Elisabethenwerk des SKF Frauenbundes Unterstützung erhalten haben. Die Patronin des Elisabethenwerk, Elisabeth von Thüringen, lebte im 13. Jahrhundert. Ihr Gedenktag ist der 19. November. Mit einer Feier gedenken wir ihrer.

Die Liturgie in diesem Jahr steht unter dem Motto ‚Elisabeth richtet auf‘ und wurde von der Theologin und Seelsorgerin Monika Hungerbühler aus Basel zusammengestellt. Sie stellt darin die Hl. Elisabeth vor, was sie in ihrem kurzen Leben von 24 Jahren alles bewegte und sich für die Armen und Kranke einsetzte. Sie sah nicht weg, wie auch viele Menschen heute nicht wegsehen, die aufrichten, die eine Hand reichen, Besuche machen, Suppe kochen und sich vielfältig engagieren, *einfach Engel sind.*



**Di 21. November  
Feier in der Krypta  
Kaffee und Gipfeli  
im Leepünt**

**09:00 Uhr  
ab 10:00 Uhr**



Pietro Perugino 1469-1523 ital. Renaissance dreiteiliges Altarbild mit Erzengel Michael, Madonna mit Kind und 3 Engel, Erzengel Raphael mit Tobias - Original zu sehen in Nationalgallery, London



# JAHRESAUSFLUG

## Mostindien und Käse

Wenn Engel eine Reise tun, lacht der Himmel. So auch an diesem Samstag, wo sich rund 40 Frauen auf den Weg ins Thurgau machten und um den Birnenschnaps zu entdecken.

Statt viele Worte gibt es Impressionen von diesem Tag.

Wer nächstes Jahr dabei sein möchte, reserviert sich schon einmal den Freitag 4. Oktober 2024.



Herzlichen Dank an Regula & Ernst Züllig für den schönen Tag auf ihrem Hof.



Kafi und Gipfeli auf dem Hof



Spießli, Härddöfelsalat, Blechkuchen und natürlich einen Birnenschnaps!



## IN EIGENER SACHE

### Datenschutzgesetz

Das totalrevidierte Datenschutzgesetz und die entsprechenden Bestimmungen in den Verordnungen sorgen künftig für einen besseren Schutz der persönlichen Daten. Insbesondere werden der Datenschutz den technologischen Entwicklungen angepasst, die Selbstbestimmung über die persönlichen Daten gestärkt sowie die Transparenz bei der Beschaffung von Personendaten erhöht.

Herzlichen Dank allen die eine Einwilligungserklärung ausgefüllt zurück gesandt haben.



## ADVENT ADVENT DIE ERSTE KERZE BRENNT

Kein Monat hat so viele Veranstaltungen wie die Adventszeit. Ein Abwägen, welche einem aufbauen, Freude bereitet und gut tun, jedoch Zeit beanspruchen ist nicht immer leicht.

### Adventsausflug



Die Reise mit dem Zug an einen Adventsmarkt hat sich bewährt und möchten wir auch in diesem Jahr wieder so organisieren.

Unser Ziel ist Chur mit seiner schönen Altstadt, dem Bergpanorama und vielen Ständen mit handwerklichem Angebot.

Nach einem ausgiebigen Besuch der Marktstände treffen wir uns zu einem gemeinsamen zNacht in der Altstadt. Wo werden wir später bekannt geben.

Reise	
Bahnhof Dübendorf S14	ab 13:05
Zürich HB IC3	ab 13:38
Chur	an 14:52
Chur Bahnhof IC 3	ab 20:08
Zürich HB S14	ab 21:42
Dübendorf	an 21:54

**Fr 1. Dezember**

**13:00-22:00**

Anmeldung bis  
20.11.23



### Adventskranzen

Ein stimmungsvoller Türschmuck, eine Kerze im weihnächtlichen Gesteck oder doch einen geflochtenen Kranz aus Tannenreisig, Thuja und Buchsbaum, egal was Dein Projekt ist, das Material und die Arbeitsfläche steht bereit.

Hast Du noch keine Erfahrung und brauchst Unterstützung? Kein Problem! Erfahrene Frauen stehen zur Verfügung und unterstützen Dich bei Deiner Kreation.

Dekomaterial und Kerzen kann vor Ort gekauft werden oder kann auch selber mitgebracht werden.

**Mi 29. November 13:30-19:00**

**Pfarreizentrum Leepünt**

keine Anmeldung notwendig, komm einfach vorbei wenn es Dir passt.

### Rorate

Vor Sonnenaufgang in eine Kirche eintreten, die nur mit Kerzen beleuchtet ist, ist ein unheimliches Erlebnis.

Zweimal im Advent, jeweils Mittwochs findet der Rorate Gottesdienst in der Kirche Maria Frieden statt. Anschliessend serviert der Kath. Frauenverein ein einfaches Zmorge.



Gesucht werden helfende Hände beim Kaffee ausschenken und Aufräumen. Bist Du dabei? Dann melde Dich bei Silvia Döbeli 079 418 43 02.

**Mi 6. Dezember 06:00-07:30**

**Mi 13. Dezember 06:00-07:30**

eine Anmeldung ist nicht notwendig.



### Adventsabend

Herzlich laden wir zu einem weihnächtlichen Abend mit Geschichten, Lieder singen und viel Zeit für das persönliche Gespräch ein.

**Di 5. Dezember 19:00-21:00**

**Leepünt, kleiner Saal**

eine Anmeldung ist nicht notwendig.

## ÖK. FRAUENTREFF

### Gelassenheit

Die letzten Monate im Kalenderjahr werden gerne als hektisch bezeichnet, da noch so vieles vor dem Jahresende erledigt werden muss und die Feiertage extra Zeit für Planung und Vorbereitung benötigen. Doch eigentlich sollte diese Zeit mit mehr Gelassenheit und Entspannung erlebt werden. Also perfekt für einen Input mit diesem Vortrag von P. Schulthess.

**Do 2. November 09:00-11:00**

**Pfarreizentrum Leepünt**

Kostenbeitrag:

SFr 10.00 inkl. Kaffee und Brötli  
keine Anmeldung notwendig



## HÄSCH GWÜST...

### Lebkuchen

Erste schriftliche Zeugnisse von kleinen gewürzten Honigkuchen entstanden um 350 v. Chr., doch bereits die alten Ägypter haben honiggesüßte Kuchen gekannt. Die Römer kannten den panis mellitus: Honig wurde auf einen Kuchen gestrichen und mitgebacken.

Der Lebkuchen in der heutigen Form wurde ursprünglich im belgischen Dinant erfunden, dann von den Aachenern und später von weiteren Klöstern übernommen und abgewandelt. Als „Pfefferkuchen“ wird es bereits 1296 in Ulm erwähnt. Lebkuchen war wegen seiner langen Haltbarkeit beliebt.

Für die Herstellung wurden seltene Gewürze aus fernen Ländern benötigt. Diese hatten vor allem Städte an bedeutenden Handelsknotenpunkten.

Das Aufkommen des Backpulvers Ende des 19. Jahrhunderts hatte auch einen Einfluss auf die Entwicklung des Lebkuchens. Das Backpulver ließ den würzigen Teig in die Höhe treiben. Hierdurch entstanden viele Gebäckvarianten *aus Wikipedia*

## SUDOKU

	4	2			9		3	
								1
		5		3		9		
8	2	6	5	4			9	
			9	1				
	1			7	8	5	2	4
		9		5		8		
5								
	7		1			4	5	

## GENUSSABEND

### nicht verpassen!

Im vergangenen Januar durften wir diverse Weine bei Andy Hess degustieren. Dies war ein solch toller Anlass, dass wir diesen Abend im nächsten Januar wiederholen. Diesmal steht der Abend unter dem Thema Schaumweine.

Die Anzahl ist beschränkt.

Fr 26. Januar 2024  
19:00-22:00

Andys Weingenuss



## REZEPT

### Luzerner Lebkuchen

Für 1 Springform von ca. 20 cm Ø

- 2,5 dl Rahm, flaumig geschlagen
- 1,5 dl Milch
- 1,5 dl Birnendicksaft = 200 gr
- 150 gr Rohrzucker
- 1 EL Lebkuchengewürz
- 1 TL Natron,  
in wenig Milch aufgelöst

400 gr Ruchmehl

Für den Teig alle Zutaten bis zum Natron gut verrühren. Das Mehl unter den Teig ziehen und in eine ausgebutterte Form füllen. In der unteren Hälfte des auf 180 °C vorgeheizten Ofens ca. 40 Minuten backen.

## VERANTWORTLICH FÜR DIESE AUSGABE:

### Impressum:

Text: Silvia Döbeli

Vorstand: Nunzia Trittenbass,  
Maria Corbière, Silvia Döbeli,  
Anna de Palma, Jeannine Lang,  
Hedy Raymann, Simona Solazzo,  
Jsabelle Scherberger,

Kath. Frauenverein Dübendorf  
Neuhausstrasse 34  
8600 Dübendorf

kath.frauenverein@gmail.com

www.kathfrauen8600.ch

Tel. 043 355 12 30 (Pfarramt)



## WAS IST WANN LOS!

### Agenda:

Do 02. November 09:00-11:00  
Ökum. Frauentreff im Leepünt

Gelassenheit

Referent: Peter Schulthess  
grosser Saal, Leepünt

Fr 10. November 13:30-17:00  
Jassnachmittag

Pianoraum, Leepünt

Di 14. November 14:00-17:00  
Besinnungsnachmittag mit dem

Kath. Frauenbund  
Pfarreizentrum Leepünt

Mi 15. November 10:00-14:00  
MIT Essen in Gesellschaft

Leepünt, 1. OG

Di 21. November 09:00-11:00  
Elisabethenfeier

in der Krypta

Mo 27. November 13:00-16:00  
Waldnachmittag

Tannenästeschneiden für die  
Adventskränze.



Mi 29. November 13:30-19:00  
Adventskranzen

Leepünt, grosser Saal

Fr 1. Dezember 13:00-22:00  
Adventsausflug

Wir besuchen den Markt in Chur

Di 05. Dezember 19:00-21:00  
Adventsfeier im Leepünt

Leepünt, Pianoraum

Mi 06. Dezember 06:00-08:00  
Rorate

anschl. Zmorge im Leepünt

Mi 06. Dezember 08:30-11:30  
Märkafi

Stadthausplatz

Fr 08. Dezember 13:30-17:00  
Jassnachmittag

Pianoraum, Leepünt



Mi 13. Dezember 06:00-08:00  
Familien-Rorate

anschl. Zmorge im Leepünt

Mi 20. Dezember 10:00-14:00  
MIT Essen in Gesellschaft,

Leepünt, 1. OG

Fr 12. Januar 2024 13:30-17:00  
Jassnachmittag

Pianoraum, Leepünt

Mi 17. Januar 2024 10:00-14:00  
MIT Essen in Gesellschaft,

Leepünt, 1. OG

Fr 26. Januar 2024 19:00-22:00  
Genussabend mit Schaumwein

Andys Weingenuss

Mi 07. Februar 2024 10:00-14:00  
MIT Essen in Gesellschaft,

Leepünt, 1. OG

Fr 09. Februar 2024 13:30-17:00  
Jassnachmittag

Pianoraum, Leepünt

Save the date:

Sa 2. März 2024

Jubiläumsfeier 111 Jahre und GV

30. August - 1. September 2024  
dübifäscht 2024

## ACHTSAMKEIT



KFB Katholischer Frauenbund Zürich

Achtsam zu leben und das Leben bewusst und selbstbestimmt zu erleben, wünschen wir uns alle. Können wir lernen, unseren Alltag achtsamer zu gestalten?

An diesem Nachmittag werden einige Grundübungen der MBSR-Achtsamkeitspraxis eingeübt. Organisiert wird dieser Nachmittag vom **Katholischen Frauenbund Zürich** und geleitet wird er durch **Lisa Palm**, .

Di 14. November 14:00-17:00  
Pfarreizentrum Leepünt, kl. Saal  
Kosten: SFr. 25.00 inkl. Zvieri.

Anmeldung bis 31. Oktober 2023  
direkt beim Zürcher  
Frauenbund (www.  
frauenbund-zh.ch)  
oder über diesen  
QR-Link

