

Agenda:

Mi 22. Februar 08:30-11:30
Märkafi
 auf dem Stadthausplatz

Do 02. März 09:00-11:00
Ökum. Frauentreff im Leepünt
 Baran - 18 Jahre Regen
 Referentin: Hélène Vuille
 grosser Saal, Leepünt

Fr 03. März 19:30-21:00
Weltgebetstag
 Liturgie der Frauen aus Taiwan
 anschl. gemütliches Beisammensein
 Reformierte Kirche Wil

Fr 10. März 13:30-17:00
Jassnachmittag
 Pianoraum, Leepünt

Di 14. März. 18:30-22:00
Generalversammlung
 18:30 Apéro
 19:00 GV Beginn
 20:15 kleiner Imbiss mit anschl. Tombola
 grosser Saal, Leepünt

Mi 15. März 08:30-11:30
Märkafi
 auf dem Stadthausplatz

Mi 22. März 10:00-14:00
MIT Essen in Gesellschaft
 Leepünt, 1. OG

Mi 29. März 13:00-16:00
Kinderflohmarkt
 Grosser Saal, Leepünt

**VERANTWORTLICH
 FÜR DIESE AUSGABE:**

Impressum:

Maria Corbière, Anna de Palma,
 Silvia Döbeli, Jeannine Lang,
 Hedy Raymann, Jsabelle Scherberger,
 Simona Solazzo, Nunzia Trittenbass,

Kath. Frauenverein Dübendorf
 Neuhausstrasse 34
 8600 Dübendorf

kath.frauenverein@gmail.com
 www.kathfrauen8600.ch

Tel. 079 633 79 06

So 02. April 11:30-13:00
Palmsonntag – Fastensuppe

Fr 14. April 13:30-17:00
Jassnachmittag
 Pianoraum, Leepünt

Mi 19. April 10:00-14:00
MIT Essen in Gesellschaft
 Leepünt, 1. OG

Mi 26. April 08:30-11:30
Märkafi
 auf dem Stadthausplatz

Fr 12. Mai 13:30-17:00
Jassnachmittag
 Pianoraum, Leepünt

Di 16. Mai 19:00-21:00
Maiandacht in Fällanden
 Treffpunkt:
 18:30 im Chreis oder
 19:30 St. Katharina, Fällanden
 anschl. gemütliches Beisammensein

Mi 24. Mai 10:00-14:00
MIT Essen in Gesellschaft
 Leepünt, 1. OG

HÄSCH GWÜST...

**Happy Birthday
 Goggi Fröschli**

Man glaubt es kaum, das Goggi Fröschli ist bereits 85 Jahre alt und somit älter als die Meisten von uns.

Ende des 19. Jh. erfand John Stith Pemberton in Atlanta das Coci. Als das beliebte Coca Cola auch nach Europa kam, tüftelte der findige André Klein 1938 mit dem neuen Getränk und erfand das 5 gr schwere Hartbonbon.

Klein formte dieses Bonbon wie einen Frosch, der sich auf seinen Bauch legte. Er dachte, dass diese Form das Bonbon für Kinder attraktiver macht.



KÜCHENLOGIK

Ananas
Ananas comusus

Sei wie eine Ananas: steh aufrecht, trage eine Krone und sei süss im Innern
Catharine Gaskin 1929-2009

Von seiner 2. Reise 1493 brachte Christoph Kolumbus aus Guadeloupe die Ananas nach Europa. Als Kulturpflanze der indigenen Völker des Amazonas wurde sie nicht nur als Nahrungsmittel, Heilmittel und zur Weinherstellung genutzt, sondern die Fasern der Blätter auch für Kleider und Baumaterial. Heute ist Pinatex, ein veganes Kunstleder, wieder hoch modern.

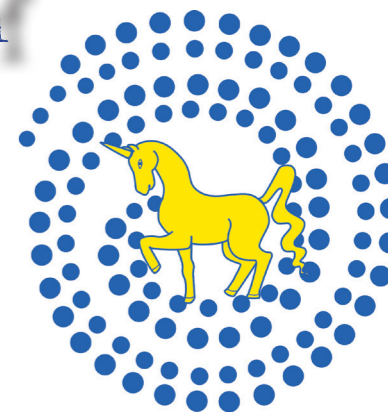
Heute wird die Ananas entlang dem Äquator rund um den Globus angebaut. 1900 legte James Drummond Dole eine erste Plantage in Hawaii an. Die Früchte wurden in Konservenfabriken verarbeitet, weshalb wohl Gerichte mit Ananas mit Hawaii assoziiert werden.

Für die Gesundheit enthält die Ananas viele wertvolle Inhaltsstoffe. Das Enzym Bromelain und Vitamin C soll die Verdauung unterstützen und Erkältungssymptome lindern. Die Wirkung als natürlicher Fatburner ist jedoch nicht wissenschaftlich belegt.

Ananas reifen nach der Ernte nicht nach, weshalb süsse Früchte mit dem Flugzeug in die Schweiz kommen. Eine gute Alternative sind Dosenananas oder als Snack, getrocknete Früchte.

Die Ananas wird meist vegetativ, mit Schösslingen, vermehrt. Mit der Krone einer frischen Ananas kannst du es auch selbst probieren. Wie das geht? Anleitungen und Videos gibt es genügend im Internet.

Gazette



THEMA DER AUSGABE

Wie viele Freund:innen hast Du?

Ein Freund ist ein Mensch, vor dem man laut denken kann.
Ralph Waldo Emerson Philosoph, (1803-1882)

In einer viel zitierten Arbeit postulierte 1992 der britische Evolutionsanthropologe Robin Dunbar, dass wir alle maximal 150 Menschen kennen. Diesen Satz habe ich vor ein paar Wochen im Tagesanzeiger Magazin gelesen. Stimmt das? Im Kath. Frauenverein Dübendorf sind zurzeit etwa 180 Mitglieder. Ja, okay ich kenne auch nicht alle persönlich. Aber da ist noch der Kreis der Familie, die Nachbarschaft, die Menschen am Arbeitsplatz, falls man nicht immer noch im Homeoffice ist und alle jene, die man auch noch so kennt.

Doch, wer ist eine Freundin und wer ist eine Bekannte?

Weiter heisst es im Text: eine Analyse von sechs Milliarden Telefongesprächen bestätigte 2016 die Dunbar-Zahl: Wir alle haben etwa 150 Beziehungen. Grob geschätzt sind das 5 sehr enge Beziehungen, 10 enge, 35 ziemlich eng sowie 100 lose Bekannte.

Eine weitere Aussage von Dunbar ist, dass sich 60 % des täglichen Gesprächsaufkommens eines Menschen um Klatsch und Tratsch handelt. Sprache dient der Pflege von Gemeinschaft.

Eine solche Gemeinschaft pflegen wir auch im Kath. Frauenverein. Beim 'Essen in Gemeinschaft' MIT ist dies ein essenzieller Bestandteil, besonders, wenn nach dem Essen einfach noch am Tisch gesessen wird und ein

reges Gespräch uns vom Aufräumen abhält. Aber auch bei den Ausflügen, Junibummel und der GV gibt es viel Zeit für den Austausch. Dabei spielt es keine Rolle ob man bei der Fraktion der Zuhörer oder Erzähler ist; schlussendlich geht man entspannt, glücklich und zufrieden nach Hause.

In diesem Jahr feiern wir das 110 jährige Bestehen des Vereins. Gegründet 1913 auf Initiative des damaligen Pfarrers Dr. Otto Bernhard. Schon damals versammelten sich die Frauen zu einer Tasse Kaffee erst im Restaurant 'Gerbe' bei der fröhlichen Frau Handte-Pfister und später in weiteren Lokalen in Dübendorf. Diese schöne Tradition des Zusammenkommens leben wir weiter. Als erstes starten wir mit einem Jubiläumsapéro vor der Generalversammlung.

Wie viele Freund:innen hast Du? Hat es darunter solche, die auch von unserer Gemeinschaft profitieren könnten? Neue Frauen im Verein sind immer herzlich willkommen. Nimm sie zu einem Event mit, dann hast du wieder einmal einen Grund sie anzurufen.

Für den Vorstand Silvia Döbeli



GENERALVERSAMMLUNG

**Die wichtigste
 Stunde ist immer
 die Gegenwart**

Alle Jahre wieder ist die Zeit der Generalversammlung und somit auch das Lotto Spielen, Rückblicken und neues Hören.

In diesem Jahr dürfen wir bereits das 110-jährige Bestehen unseres Vereins feiern. Aus diesem Grund starten wir die Generalversammlung um 18:30 Uhr mit einem Apéro damit die eigentlichen Geschäfte pünktlich um 19:00 Uhr starten können.

Themen wie Umwelt und Foodwaste ist bei uns im Vorstand regelmässig im Gespräch. Dies ist auch der Grund weshalb wir in diesem Jahr eine Anmeldung wünschen. So können wir den Imbiss und die Jubiläumstorte besser planen.

Wer den QR-Code unten rechts nicht scannen kann, meldet sich einfach schriftlich mit dem Talon der Einladung oder per Telefon an.

Di 14. März Apéro 18:30
 Beginn der Versammlung 19:00

einfaches anmelden durch scannen des QR Codes. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.



WELTGE BETSTAG

Taiwan

Ich habe von eurem Glauben gehört.

Aus dem Brief des Paulus an die Gemeinde in Ephesus (Eph 1,15) haben die taiwanischen Frauen diesen Satz ausgesucht.

Formosa, die Schöne, wurde die Insel von den portugiesischen Seefahrern genannt als sie im 16. Jh. von den westlichen Abenteurern entdeckt wurde. Taiwan heisst diese Insel heute. Sie ist Inbegriff für Hightech-Industrie und Modernität. Christliche Frauen von Taiwan haben uns die diesjährige Feier vorbereitet:

Sie überlegten sich, wie dieser Glaube im Alltag gelebt und sichtbar gemacht werden kann. Mit nur 4 % Anteil ist die christliche Gemeinschaft sehr klein. Während der Feier hören wir Briefe der Frauen in Taiwan. Sie wurden als Antwort auf deren Glaubensgeschichte geschrieben. Sie erzählen von der Erhaltung von Gottes Schöpfung, Aufopferung für die Familie, Bildung für Mädchen und jungen Frauen aber auch von ihrer Entmutigung und wie sie als Opfer durch den Glauben Segen erfahren haben.

Im Anschluss an die Feier gibt es Tee/Kaffee und Köstlichkeiten, die beim gemütlichen Zusammensitzen und regem Austausch genossen werden können.



Der Weltgebetstag ist eine weltweite ökumenische Bewegung christlicher Frauen. Gemeinsames Anliegen ist es, durch informiertes Beten und betendes Handeln Not zu lindern und Zeichen der Solidarität zu setzen. Am ersten Freitag im März wird in 170 Ländern rund um den Erdball der Weltgebetstag gefeiert. Die Liturgie dazu ist weltweit einheitlich und wird jedes Jahr von Frauen aus einem anderen Land verfasst. Ein Kollektentopf sammelt finanzielle Unterstützung für die diesjährigen und früheren Projekte.

Fr 03. März 19:30-21:00
ref. Kirche Wil

ÖK. FRAUENTREFF

Baran - 18 Jahre Regen

Die Geschichte einer Flucht um das Glück und ein besseres Leben in Europa zu finden.

Die Geschichte von Baran erzählt von einer Flucht um in Europa ein glückliches Leben zu finden. Ein Flüchtlingsschicksal, das exemplarisch für viele, viele andere ist.

Die Referentin, Héléne Vuille, ist Schriftstellerin, Food Save Pionierin und Kämpferin gegen Missstände

Seit bald 25 Jahren setzte sie sich ein,

KINDERFLOHMARKT

die Chance für Neues

Wie oft wird ein Buch gelesen? Wie viele Male wird ein Puzzle zusammengestellt? Wann ist eine CD/Kassette ausgehört?

Alles hat seine Lebenszeit. Doch manches was für den Einen alt ist, hat für den Anderen noch Wert. Besonders heute, wo das Wort Nachhaltigkeit überall gross geschrieben wird, ist die Möglichkeit neue Sachen an einem Flohmarkt zu kaufen und die ausgespielten Sachen zu verkaufen wichtiger denn je.

Der Kinderflohmarkt vom Kath. Frauenverein findet im Pfarreizentrum Leepünt statt. Die Kindern mit ihren Eltern dürfen



dass noch essbare Tagesfrischprodukte an Bedürftige verteilt werden. Zuerst sorgt sie für Lebensmittel in einem Caritas Hospiz. Mit ihrer Hartnäckigkeit erreichte sie, dass andere Migros Filialen ihre Resten nicht verschwenden, sondern an Hilfsorganisationen weitergeben.

Bei dieser Arbeit lernte Héléne Vuille viele Schicksale kennen. Sie hörte den Menschen zu, auch Baran. Seine Geschichte schrieb sie sich auf um es besser verstehen zu können.

Do 2. März 09:00-11:00
Pfarreizentrum Leepünt,
Fr 10.00 inkl. Kaffee und Brötli

ihre Sachen auf einem Tisch feil bieten und selber verkaufen. Ein Tisch kostet Fr. 8.00. Für Mitglieder ist der Stand gratis.

Für die Pause und den Zvieri gibt es ein Bistro mit Kaffee, Tee, Süssgetränken, Kuchen und Hotdogs.

Der Erlös aus Bistro und Standmiete wird einer Kinderorganisation gespendet.

Mi 29. März 13:00-16:00
Grosser Saal, Leepünt

QR-Code zur Reservation von einem Verkaufstisch.
Kosten pro Tisch Fr. 8.00



für Frauenvereinsmitglieder gratis

MÄRKTAFI

Zeit mit Dir

Viel Zeit für Klatsch, Tratsch und die Witze von George gibt es jeden Mittwoch beim Märtkafi auf dem Stadthausplatz.

Hast Du Dich auch schon mit frischem Gemüse, Käse aus dem Oberland und Toggenburger Fleischspezialitäten eingedeckt?

Am Mittwoch trifft sich tout Dübendorf beim Einkaufen und beim Kaffee trinken um das Neuste auszutauschen. Wer regelmässig kommt, trifft regelmässig die gleichen Leute. Aus Fremde werden Bekannte und vielleicht sogar jemand aus dem 150er Freundeskreis.

In diesem Jahr ist der Kath. Frauenverein an folgenden Tagen am Stand anzutreffen:

22. Februar 15. März
26. April 07. Juni
19. Juli 30. August
11. Oktober 06. Dezember

Kuchenbäckerinnen und Kaffeeauschenkerinnen sind immer herzlich Willkommen.

Bitte meldet Euch beim Vorstand.



SCHÖN ISCH ES GSII....

Degustation bei Andys Weingenuss

Ist er nun fruchtig oder spritzig? Soll er lieblich oder erfrischend sein? Über dies und noch vielem mehr konnte bei der Degustation bei Andys Weingenuss diskutiert werden. Meist spielte jedoch die Vinifikation und das Terroire nicht die Hauptrolle. Mehr war die Frage: schmeckt er oder schmeckt er mir nicht.

Andy Hess erzählte uns viel Interessantes über die fünf Weine. Eine leckere Platte mit Fleisch und Käse sorgte dafür, dass der gute Tropfen nicht direkt in den Kopf stieg. Das gemütliche Beisammensein und die regen Gespräche liessen die Zeit im Fluge vergehen.

Mit einem Lächeln und frohem Gemüt machten wir uns wieder auf dem Heimweg. Dieser Laden werde ich wieder besuchen, das ist klar.



ESSEN IN GESELLSCHAFT

Tratsch und gutes Essen

Alleine am Küchentisch zu sitzen und alleine zu essen macht keinen Spass. Dafür umso mehr MIT!

Das Mittwoch Mittag Mittagessen MIT oder 'Essen in Gesellschaft' richtet sich an Personen, welche regelmässig alleine über den Mittag sind. Gemeinsam verbringen wir eine Zeit zusammen und geniessen ein frisch gekochtes Essen.

Das Gespräch kommt dabei nicht zu kurz. Sei es beim Rüsten und Zubereiten des Essens, beim Apéro ab 11:30 Uhr oder dann beim Essen und Aufräumen. Gemeinsam geht es besser.

Wer auch einmal dabei sein möchte, hier die Termine der nächsten Essen:

22. März 19. April
24. Mai 14. Juni

Anmeldung an Silvia Döbeli
079 418 43 02



SUDOKU

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|-----|
| 3 | | | | | |
| 7 | 8 | 3 | | 2 | |
| 9 | 5 | | | 1 | 4 |
| 2 | 7 | | | | 4 |
| | | 7 | 4 | | |
| | 8 | | | | 2 5 |
| 8 | 9 | | | | 6 3 |
| | 2 | | 6 | 9 | 7 |
| | | | | | 2 |